

# LINEAMIENTOS

## ÉTICOS



**AAYI**

ASOCIACIÓN ARGENTINA  
DE YOGA IYENGAR

# Lineamientos éticos

La Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Yoga Iyengar (AAYI) provee estos lineamientos éticos para todos los profesores de Yoga Iyengar. Todos los miembros de la AAYI deben leer y familiarizarse con estos lineamientos, que se aplican a todos aquellos profesores miembros de la AAYI. Los lineamientos se corresponden con los yamas y niyamas de los Yoga Sutras de Patañjali, que son las reglas de conducta para todos los estudiantes del yoga. Los yamas y niyamas y su traducción al español, están incluidos entre paréntesis, cuando es pertinente.

Estos lineamientos éticos han sido desarrollados por BKS Iyengar y es el código de ética que debe guiar a todos los Profesores Certificados de Yoga Iyengar. Por favor contáctese con el Comité de Ética y Certificación de la AAYI, por cualquier duda concerniente a estos temas.

## 1. Ética profesional de los Profesores de Yoga Iyengar.

1. Los Profesores de Yoga Iyengar se dedican a estudiar, enseñar, diseminar, y promover el arte, ciencia y filosofía del Yoga de acuerdo a las enseñanzas y la filosofía de BKS Iyengar, manteniendo sus elevados estándares, idoneidad profesional e integridad. (*Tapas*, fervor)
2. Los Profesores de Yoga Iyengar estudian y se mantienen actualizados con las enseñanzas y práctica del Yoga tal como ha sido y es transmitida por BKS Iyengar y la familia Iyengar. Esto puede ser realizado de forma directa, con la familia Iyengar asistiendo a las clases en el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, o indirectamente, participando de las actividades organizadas por la AAYI y estudiando con Profesores de Yoga Iyengar, de al menos un nivel más alto de certificación. (*Svadyaya*, estudio del sí mismo)
3. Los Profesores de Yoga Iyengar representan con fidelidad a su educación, entrenamiento, y experiencia. (*Satya*, veracidad)
4. Al enseñar, los Profesores de Yoga Iyengar no mezclan las técnicas de Yoga Iyengar con ningún otro sistema de yoga, y ninguna otra disciplina. (*Aparigraha*, no codicia)
5. Los Profesores de Yoga Iyengar no critican públicamente a otros Profesores de Yoga Iyengar, su personalidad ni a ningún otro sistema de yoga. (*Ahimsa*, no violencia)
6. Los Profesores de Yoga Iyengar no utilizan ninguna imagen o marca de servicio que haya sido registrada y patentada en el Registro Nacional de Marcas por la Asociación Argentina de Yoga Iyengar, a menos que hayan sido habilitados

para hacerlo, y que hayan pagado las tarifas correspondientes a la AAYI. (*Asteya*, no robar)

## 2. Responsabilidad a los Alumnos y a la Comunidad.

Los Profesores de Yoga Iyengar:

1. Son veraces. (*Satya*, veracidad)
2. Admiten a todos los alumnos independientemente de su etnia, género, religión, origen, orientación sexual o discapacidad física (considerando que su nivel de enseñanza se lo habilite). (*Ahimsa*, no violencia)
3. No hablan ni actúan de forma agresiva con otras personas. (*Ahimsa*, no violencia)
4. No acosan sexualmente a sus alumnos (*Ahimsa*, no violencia y *Brahmacharya*, continencia)
5. Evitan mantener relaciones íntimas con sus alumnos (*Ahimsa*, no violencia y *Aparigraha*, no codiciar).
6. Reconocen cuándo un vínculo de alumno-profesor ha sido comprometido por la existencia de una relación de intimidad y ayuda al alumno a buscar a otro Profesor Certificado de Yoga Iyengar, si es posible. (*Aparigraha*, no codiciar).

## 3. Responsabilidad Personal

Los Profesores de Yoga Iyengar:

1. Mantienen una apariencia aseada y acicalada (*Sauca*, pureza).
2. Se visten de forma modesta al enseñar yoga. (*Sauca*, pureza y *Brahmacharya*, continencia).
3. Evitan el abuso de drogas y alcohol (*Sauca*, pureza).
4. Evitan el uso de lenguaje soez (*Sauca*, pureza).

## 4. Aplicación de los Lineamientos de la AAYI.

1. Estos lineamientos no son exhaustivos. Si no llegáramos a abordar alguna conducta en particular, no quiere decir, necesariamente, que esa conducta sea ética o no ética. Se espera que los profesores adhieran y honren los códigos de conducta clásicos y legales, incluyendo la disciplina yóguica de *yama* y *niyama*.
2. La falta de conocimiento o mala interpretación de estos lineamientos éticos no justifica una conducta no ética.
3. No cooperar con una investigación sobre conductas éticas o no éticas o cualquier procedimiento por parte del Comité de Ética y Certificación, es una violación a estos lineamientos.

4. Un profesor de Yoga Iyengar que está inseguro sobre cómo se aplican estos lineamientos ante alguna situación en particular, debe contactar al Comité de Ética y Certificación, para ser guiado antes de actuar.

## **Consideraciones Éticas Adicionales**

Además de los lineamientos éticos detallados anteriormente, se deben tener en cuenta algunas cuestiones más amplias, que son esenciales para mantener la integridad y vitalidad de las enseñanzas de BKS Iyengar. Estas servirán para guiar a los profesores.

Primero, es de máxima importancia que todos los Profesores de Yoga Iyengar tengan en mente que lo que nos une como comunidad es una lealtad a un cuerpo de conocimiento magnífico. Dentro de esta comunidad, BKS Iyengar tiene un estatus único y especial como creador y elaborador de este cuerpo de conocimiento. Solamente a él, sus alumnos de esta comunidad, llamamos “Guruji”, como un reconocimiento de este estatus.

En segundo lugar, BKS Iyengar ha compartido libremente su conocimiento y su comprensión. El resultado de esto es el sistema que conocemos como Yoga Iyengar. Es malversación querer acaparar o manipular conocimiento para crecer en estatus, tener más poder o dinero.

Tercero, está en la naturaleza de cualquier enseñanza, el hecho de que el alumno sea receptivo con el maestro. Automáticamente se le otorga poder al profesor. No obstante, es apropiado en el rol del maestro, buscar generar entusiasmo por la materia en los alumnos. En el caso de un profesor de Yoga, ya que la materia es muy personal, el profesor puede llegar a parecer que tiene poderes personales excepcionales. En esta situación, los profesores fácilmente pueden volverse arrogantes o aturdirse; pueden llegar a confundir la autoridad otorgada en la situación de enseñanza y por el alumno, por un poder personal o por un mérito personal. Los profesores deben desarrollar una fina discriminación en este aspecto.

Cuarto, los profesores siempre deben tener en mente que su rol es transmitir conocimiento y comprensión. Es la responsabilidad del maestro rechazar un vínculo inapropiado con un alumno. El vínculo de un profesor con un alumno es análogo al de un padre con su hijo.

Finalmente, la conducta ética de un profesor dentro y fuera del salón de clase, es un modelo para la conducta de los alumnos. Este poder debe ser utilizado de forma

constructiva. Además, la conducta de cualquier Profesor de Yoga Iyengar, entretanto sea conocido como un Profesor de Yoga Iyengar, refleja sobre toda la comunidad de profesores de Yoga Iyengar, sobre la disciplina que practicamos y sobre los mismísimos BKS Iyengar, Geeta S. Iyengar y Prashant S. Iyengar. Convertirse en Profesor de Yoga Iyengar implica una amplia responsabilidad ética. Todos tenemos debilidades personales. Por lo tanto, cada Asociación Nacional y Regional de Yoga Iyengar, así como el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, tiene un Comité de Ética para mantener los estándares de conducta detallados anteriormente.

## **Suspensión**

A un profesor de Yoga Iyengar certificado por la Asociación Argentina de Yoga Iyengar (AAYI) que se considere que haya violado el acuerdo ético, se le puede negar el derecho al uso de la Marca de Certificación por determinado período de tiempo. Durante este período de suspensión, se espera que el profesor pague las tarifas correspondientes a la cuota social de la AAYI, incluyendo una suscripción al Yoga Rahasya, y no pagará la tarifa de la Marca de Certificación. Durante este período de suspensión de los privilegios del uso de la Marca de Certificación, el profesor no está habilitado para utilizar el nombre de BKS Iyengar para avalar sus credenciales de profesor.