



## INVOCACIÓN A GURU:

GURUR-BRAHMĀ, GURUR-VISHNU,  
GURUR DEVO MAHEŚHVARAH  
GURUR SHĀKSĀT PARAM BRAHMĀ  
TASMAI ŚHRIGURAVE NAMAH  
BRAHMĀNANDAM PARAMASUKHADAM  
KEVALAM JÑĀNAMŪRTIM  
DVANDVĀTĪTAM GAGANASADRŚAM  
TAT-TVAM-ASY-ĀDILAKSYAM  
EKAM NITYAM VIMALAM-ACHALAM  
SARVADHĪ SĀKSI-BHŪTAM  
BHĀVĀTĪTAM TRIGUNARAHITAM  
SAD-GURUM TAM NAMĀMI

El gurú es Brahma,  
el gurú es Vishnu,  
El gurú es el Señor Shiva,  
El gurú es de verdad el Dios  
Supremo.  
A Él me inclino venerado gurú  
Áquel que es la dicha de Dios y  
dador de la mayor alegría, que es  
absoluto, que es el conocimiento  
personificado mas allá de la  
dualidad como el cielo y el objeto  
de "Tu eres Eso", que es uno,  
eterno, puro, estable,  
testigo de todos los pensamientos,  
mas allá de todas las modificaciones  
y libre de los tres gunas  
me inclino ante este gurú  
verdadero.

## INVOCACIÓN A GANESHA:

VAKRA TUNDA MAHĀ KĀYA,  
SŪRYA KOTI SAMAPRABHA  
NIRVIGHNAM KURUME DEVA  
ŚUBHA-KĀRYESU SARVADĀ

Oh Ganesha cabeza de elefante,  
oh poderoso tu esplendor es igual a  
miles de millones de soles.  
Te ruego, remueve siempre  
todos los obstáculos del camino  
de mis auspiciosas acciones.

## INVOCACIÓN A VISNU:

ŚĀNTĀ-KĀRAM BHUJAGA-ŚAYANAM  
PADMA-NĀBHAM SUREŚAM  
VIŚVĀDHĀRAM GAGANA-SADRŚYAM  
MEGHA-VARNAM ŚUBHĀNGAM  
LAKSHMĪ-KĀNTAM KAMALA-NAYANAM  
YOGIBHIR DHYĀNA-GAMYAM  
VANDE VISNUM BHAVA-BHAYĀ HARAM  
SARVA LOKA-IKA NĀ-ĀTHAM

Saludos al Señor Vishnu de  
apariencia serena, que descansa  
sobre una serpiente, de cuyo  
ombligo brota el Loto y que es el  
Señor de los Devas  
Quién sostiene el universo, que es  
ilimitado e infinito como el cielo,  
cuyo color es azulado y que tiene  
un cuerpo hermoso y propicio,  
Quien es el marido de Devi  
Lakshmi, que tiene ojos de Loto  
y que es alcanzable para los yoguis  
mediante la meditación,  
Saludos a Vishnu que remueve el  
miedo de la existencia terrenal  
y Quién es el Señor de todos los  
Lokas.



# AAYI

ASOCIACIÓN  
ARGENTINA  
DE YOGA  
IYENGAR



## INVOCACIÓN A PATAÑJALI:

YOGENA CITTASYA, PADENA VĀCĀM  
MALAM ŚARĪRASYA CA VAIDYAKENA  
YOPĀKAROTTAM PRAVARAM MUNĪNĀM  
PATAÑJALIM PRĀÑJALIR ĀNATO'SMI  
ABAHU PURUSHAKARAM  
SHANKHA CAKRASI DHARINAM  
SAHASRA SHIRSAM SVETAM  
PRANAMAMI PATANJALIM

Al mas noble de los sabios,  
Patañjali, quién dió el Yoga para la  
serenidad de la mente, la gramática  
para la pureza de la lengua y la  
medicina para la perfección del  
cuerpo, me poso ante Patañjali.  
Cuya parte superior tiene forma  
humana, en cuyos brazos sostienes  
una concha, un disco y una espada,  
quien está coronado por una cobra  
de mil cabezas.  
¡Oh! Encarnación de Adisesa, mi  
humilde saludo a ti.

## MANTRA DE LA PAZ:

AUM SAHA NĀVAVATU  
SAHA NAU BHUNAKTU  
SAHA VĪRYAM KARAVĀ-VAHAI  
TEJASVI NĀV-ADHĪTAMASTU  
MĀ VIDDVISHĀVAHAI  
AUM ŚHĀNTIḤ, ŚHĀNTIḤ, ŚHĀNTIḤ

Dios quiera que Él nos proteja,  
que Él nos guíe, que trabajemos  
juntos con vigor,  
que el estudio nos ilumine.  
Que no exista aversion  
Entre nosotros.  
Aum, paz, paz, paz.



# AAYI

ASOCIACIÓN  
ARGENTINA  
DE YOGA  
IYENGAR