



INVOCACIÓN A GURU:

GURUR-BRAHMĀ, GURUR-VISHNU,
GURUR DEVO MAHEŚHVARAH
GURUR SHĀKSĀT PARAM BRAHMĀ
TASMAI ŚHRIGURAVE NAMAH
BRAHMĀNANDAM PARAMASUKHADAM
KEVALAM JÑĀNAMŪRTIM
DVANDVĀTĪTAM GAGANASADRŚAM
TAT-TVAM-ASY-ĀDILAKSYAM
EKAM NITYAM VIMALAM-ACHALAM
SARVADHĪ SĀKSI-BHŪTAM
BHĀVĀTĪTAM TRIGUNARAHITAM
SAD-GURUM TAM NAMĀMI

El gurú es Brahma,
el gurú es Vishnu,
El gurú es el Señor Shiva,
El gurú es de verdad el Dios
Supremo.
A Él me inclino venerado gurú
Áquel que es la dicha de Dios y
dador de la mayor alegría, que es
absoluto, que es el conocimiento
personificado mas allá de la
dualidad como el cielo y el objeto
de "Tu eres Eso", que es uno,
eterno, puro, estable,
testigo de todos los pensamientos,
mas allá de todas las modificaciones
y libre de los tres gunas
me inclino ante este gurú
verdadero.

INVOCACIÓN A GANESHA:

VAKRA TUNDA MAHĀ KĀYA,
SŪRYA KOTI SAMAPRABHA
NIRVIGHNAM KURUME DEVA
ŚUBHA-KĀRYESU SARVADĀ

Oh Ganesha cabeza de elefante,
oh poderoso tu esplendor es igual a
miles de millones de soles.
Te ruego, remueve siempre
todos los obstáculos del camino
de mis auspiciosas acciones.

INVOCACIÓN A VISNU:

ŚĀNTĀ-KĀRAM BHUJAGA-ŚAYANAM
PADMA-NĀBHAM SUREŚAM
VIŚVĀDHĀRAM GAGANA-SADRŚYAM
MEGHA-VARNAM ŚUBHĀNGAM
LAKSHMĪ-KĀNTAM KAMALA-NAYANAM
YOGIBHIR DHYĀNA-GAMYAM
VANDE VISNUM BHAVA-BHAYĀ HARAM
SARVA LOKA-IKA NĀ-ĀTHAM

Saludos al Señor Vishnu de
apariencia serena, que descansa
sobre una serpiente, de cuyo
ombligo brota el Loto y que es el
Señor de los Devas
Quién sostiene el universo, que es
ilimitado e infinito como el cielo,
cuyo color es azulado y que tiene
un cuerpo hermoso y propicio,
Quien es el marido de Devi
Lakshmi, que tiene ojos de Loto
y que es alcanzable para los yoguis
mediante la meditación,
Saludos a Vishnu que remueve el
miedo de la existencia terrenal
y Quién es el Señor de todos los
Lokas.



AAYI

ASOCIACIÓN
ARGENTINA
DE YOGA
IYENGAR



INVOCACIÓN A PATAÑJALI:

YOGENA CITTASYA, PADENA VĀCĀM
MALAM ŚARĪRASYA CA VAIDYAKENA
YOPĀKAROTTAM PRAVARAM MUNĪNĀM
PATAÑJALIM PRĀÑJALIR ĀNATO'SMI
ABAHU PURUSHAKARAM
SHANKHA CAKRASI DHARINAM
SAHASRA SHIRSAM SVETAM
PRANAMAMI PATANJALIM

Al mas noble de los sabios,
Patañjali, quién dió el Yoga para la
serenidad de la mente, la gramática
para la pureza de la lengua y la
medicina para la perfección del
cuerpo, me poso ante Patañjali.
Cuya parte superior tiene forma
humana, en cuyos brazos sostienes
una concha, un disco y una espada,
quien está coronado por una cobra
de mil cabezas.
¡Oh! Encarnación de Adisesa, mi
humilde saludo a ti.

MANTRA DE LA PAZ:

AUM SAHA NĀVAVATU
SAHA NAU BHUNAKTU
SAHA VĪRYAM KARAVĀ-VAHAI
TEJASVI NĀV-ADHĪTAMASTU
MĀ VIDDVISHĀVAHAI
AUM ŚHĀNTIḤ, ŚHĀNTIḤ, ŚHĀNTIḤ

Dios quiera que Él nos proteja,
que Él nos guíe, que trabajemos
juntos con vigor,
que el estudio nos ilumine.
Que no exista aversion
Entre nosotros.
Aum, paz, paz, paz.



AAYI

ASOCIACIÓN
ARGENTINA
DE YOGA
IYENGAR