

~~~~~

# Celebración del Centenario de BKS Iyengar

Convención Latina  
Hispano Parlante  
en Pune, India

Septiembre 2018





Del 7 al 21 de septiembre de 2018 se reunieron 150 hispanoparlantes de América Latina y España en la ciudad de Pune, India.

En el marco de los festejos por el **Centenario del natalicio de Yogacharya BKS Iyengar**, la familia Iyengar organizó una Convención con traducción simultánea al español, a la que asistieron practicantes de Argentina, Uruguay, Chile, Perú, Venezuela, Colombia, México y España.

Fue una experiencia muy conmovedora para todos, ya que por primera vez practicantes de rincones de la tierra tan lejanos a India finalmente pudieron recibir las enseñanzas directas de la familia Iyengar con traducción directa al español.

6

maestros

150

practicantes

8

países

65

horas de  
práctica

26

encuentros



## Tuvieron clases magistrales impartidas por los hijos de BKS

**Iyengar:** Geeta, Prashant y Sunita Iyengar, y su nieta Abhijata Iyengar. Así como también clases magistrales con los profesores del Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute como Raya UD y Rajlaxmi.

En esta oportunidad, en el marco del festejo organizado por la AAYI del Centenario de nuestro querido Gurujii BKS Iyengar, queremos compartir con toda nuestra comunidad momentos, imágenes, testimonios de este acontecimiento histórico que todos deseamos que se vuelva a organizar.

## Namaste

6

maestros

150

practicantes

8

países

65

horas de  
práctica

26

encuentros



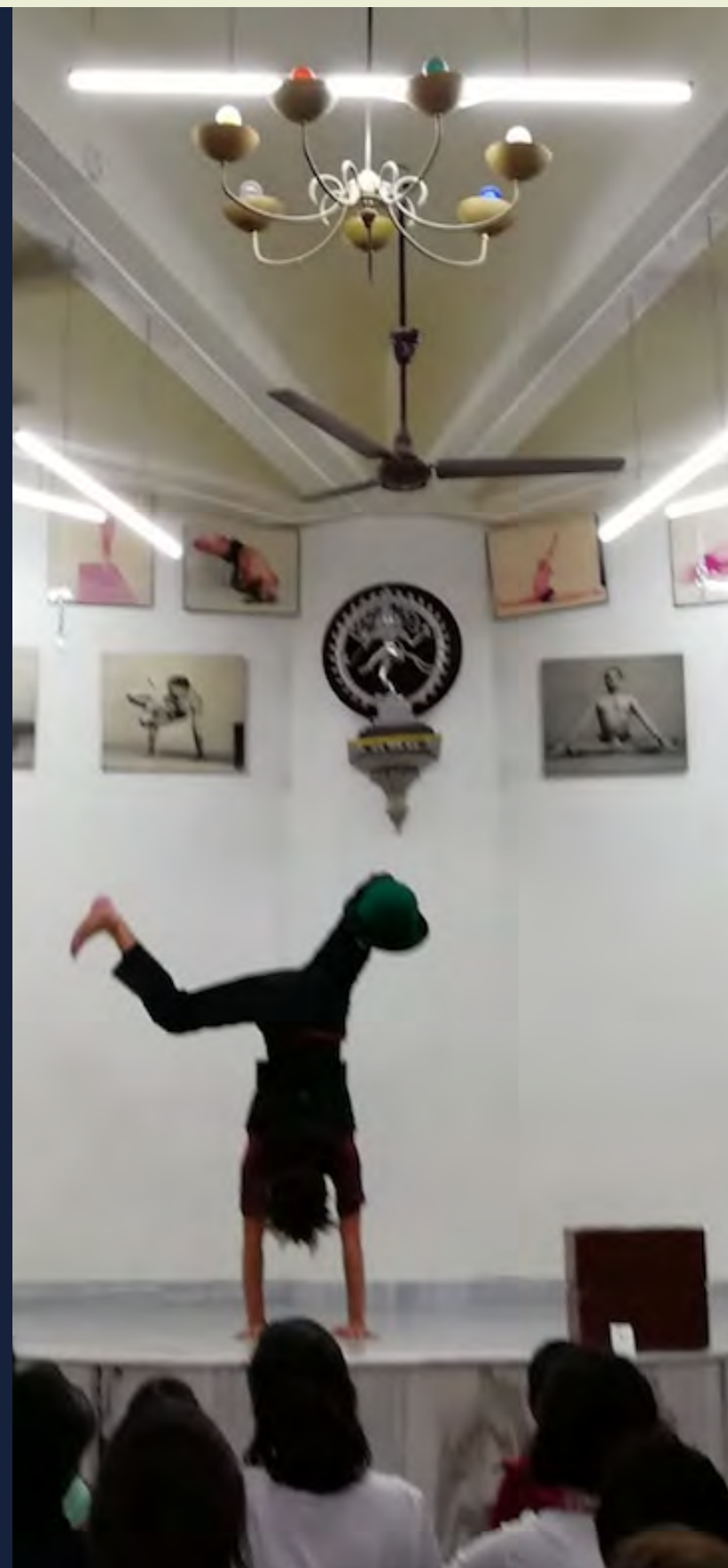
«Sean un vaso vacío  
para poder aprender.»

**Abhijata Iyengar**

«Existen experiencias en la vida que están impregnadas con algo que supera las palabras. Algo sagrado, único e irrepetible. Momentos de unión que trascienden todo lo conocido.»

«Es importante tener un maestro/a que vaya siguiendo la evolución de la práctica y hacer yoga con compañeros y amigos, porque el yoga es una práctica social. Requiere contacto y sensibilidad.»

**Raya UD**



«Tener la posibilidad de aprender directamente de la familia Iyengar y sus discípulos (...) es un privilegio total. (...) **Deseo que todos los practicantes puedan acceder a esta vivencia.** (...) La traducción al español resulta indispensable para las que no manejamos a la perfección el inglés. En este punto quiero destacar el gran trabajo que hicieron las traductoras. La organización del curso y de las clases fue excelente. Éramos una gran cantidad de practicantes, aún así cada docente tuvo la capacidad de mirar a todos, hacer las correcciones pertinentes y distinguir a lo lejos las afecciones de cada uno.»



«En India las puertas de nuestras casas estaban siempre abiertas para que entre cualquier invitado. Ese invitado es como un Dios y puedo servirle a ese Dios. Las puertas estaban siempre abiertas. Entonces la aireación era posible. La libertad de la mente se hacía posible. Por eso Guruji decía: **“si el cuerpo no tiene libertad, la mente no tendrá libertad”**. Abran la mente, para que el cuerpo se abra. Si abren la inteligencia: la mente se abrirá aún más. Si la mente se abre, el cuerpo se abrirá mas. En todos lados, adonde llevan la conciencia, se abrirá. El cuerpo se abre más a medida que llevan la inteligencia allí. Cuando dicen “no puedo hacer”, el cuerpo se cierra. Nunca digan “no puedo hacer”. No se puede invitar la inteligencia tan fácilmente. La inteligencia es sutil. La inteligencia nos da conciencia. Tiene su propia expansión. La inteligencia primero tiene que dar libertad. Libertad de pensamiento: es la inteligencia, el buddhi.»

**Geeta S. Iyengar**



«Luego de una de las charlas en el RIMYI quedé sorprendida al pensar que casi ninguno, o ninguno, de los que asistimos, conocimos a Iyengar en persona. Eso nos da una idea de lo potente que fue su enseñanza. (...) Esperaba encontrar mucha rigidez en las clases y no fue así, me sentí muy cómoda con esta manera de alentarnos constantemente pero a la vez desestructurarnos.»

«No saber bien cómo iba a ser el seminario y ese tono de sorpresa cada día. (...) Como dijo Abhijata: **“vacíense para poder recibir lo que vamos a brindarles”**. La experiencia de practicar con la familia Iyengar tiene para mí un efecto desestabilizador. No saber específicamente desde dónde practicaba pero encontrarme practicando desde otro lado. Con aceptación, potencia y entrega devocional que me despiertan su presencia y conocimiento. Especialmente Geetaji... Profundamente agradecida de Guruji Iyengar, y de cómo ha transmitido a su descendencia, también para llegar a mí.»

«Cuerpo, mente y respiración trabajan en equipo, son un equipo, nunca pueden separarse. Actividad, conciencia y sensibilidad deben estar siempre presentes, hay que profundizar y estudiar cada una, eso es yoga. A cada una se le debe sumar la potencia, sin potencia no se puede ejecutar. En cada asana debemos preguntarnos: para qué la hacemos, por qué, cómo la hacemos, con qué, qué sentimos, cuál es el proceso de respiración, cuál es la cultura de esa respiración, cómo es la conciencia, etc.»

**Prashant Iyengar**





«¡Y allá iba! A la fuente, (...) a conocer **LA VERDAD** y estaba con tanto miedo que sentía de a ratos que no iba a disfrutar. Finalmente el miedo y la ansiedad se transformaron en una emoción profunda, y una alegría inmensa al entrar al instituto esa primera tarde. Una experiencia inolvidable... Estoy sumamente agradecida. Fue más de lo que había soñado.»

«Tal como lo expresará Geeta **“mi padre es mi dios, mi madre es mi dios, mi invitado es mi dios”** y así de bienvenida me sentí. Las enseñanzas impartidas por Prashant, Geeta, Sunita y Abhijata fueron un regalo inmenso. Volví y me sumergí en *Luz sobre el Yoga* con otra mirada... seguramente una mirada más genuina y profunda: la del corazón.»



«Por más que haya libros que indiquen cómo se arma una postura y existan modos prefijados para hacerla, hay que usar la inteligencia y el sentido común para adaptar la asistencia a lo que necesita cada persona. Ver qué pasa con su cuerpo, sus músculos, qué siente y cómo trabaja.»

**Raya UD**

«Desde el primer momento supe que este viaje a la India no se trataba de las asanas, de la técnica, ni siquiera del Yoga, (lo cual es todo), sino de una confirmación de algo muy interno. (...) Qué emoción ver a esos profesores, jugando y alentándose entre ellos mientras realizaban las asanas. e inspiradora la respuesta que Abijhata nos brindó al nosotros comentar sobre esta cordialidad entre pares: **“podemos reírnos juntos porque todos presenciamos, fuimos testigos, de cómo nuestro Gurú pisaba nuestro ego”**. (...) ¡Qué inspirador ver como Geeta enseñaba en 5 niveles a la vez. Les enseñaba a Raya y a Abhi, les marcaba a los profesores asistentes dónde y cómo asistir, enseñaba a los practicantes, enseñaba a la energía de Latino América que se manifestaba frente a ella y por sobre todo enseñaba a quienes tenían más dificultades. Para mí fue impactante sentir todas esas enseñanzas atravesándome, ya que tanta claridad me hizo sentir que yo, a mi nivel, podía aprender de cada estrato y que muy generosamente toda la información era desplegada delante de todos.»



«Hay que hacer el Asana con vida. Ponerle vida al Asana.»

**Geeta S. Iyengar**

«Relaciónense con las asanas como se relacionan con un amigo íntimo. La diferencia entre una relación de intercambio con una relación íntima es la intensidad.»

**Raya UD**



«Tuve la dicha y el honor de participar de este evento único e irrepetible; que a todos y cada uno de los participantes nos colmó mucho mas allá de lo esperado. Me siento agradecido, pero agradecido desde ese lugar profundo, donde la dicha y la gracia tocan esa fibra íntima en el núcleo del Ser. El último día en el Instituto tuve la posibilidad de decir una palabras en representación de la comunidad Argentina; y en resumen me surge expresar lo mismo: GRACIAS TOTALES.»



«El “yoga pop” sólo se fija en la actividad, propone hacer bien y correctamente las asanas y no se detiene en percibir qué sucede. Es el yoga para la foto. Lo esencial no es la perfecta ejecución de la postura sino saber percibir qué sucede con la actividad, la conciencia y la sensibilidad, cuál es el propósito de cada asana y poner la atención allí. El yoga es el proceso de sabiduría no de actividad.»

**Prashant Iyengar**

«India transformó mi pequeña existencia en este mundo... **Sólo tengo palabras de agradecimiento hacia todo lo que me rodea**, a mi propia existencia y en particular a la familia Iyengar, que nos abrió las puertas de su casa con tanta generosidad y humildad para compartir su sabiduría.»





«No hay mejores o peores alumnos,  
la diferencia es la misma entre  
un fruto verde y uno maduro.»

**Prashant Iyengar**



«BKS Iyengar fue un maestro universal.»

**Geeta S. Iyengar**

«Observen en su propia práctica el contentamiento, la complacencia y la ambición.»

**Raya UD**

«Con la exhalación evacúen el abdomen, evacúen el pecho, evacúen la mente.»

**Prashant Iyengar**

«¿Experiencia? El trabajo de consciencia que hicimos con los Iyengar en el RIMYI: **esa familia me cambió la forma de ver, sentir, respirar, vivir.** Me ayudan a conectar-me mejor... aparecen espacios, encuentro otro nivel de consciencia luego de esta experiencia tan profunda.»



«No tengo palabras para describir lo vivido, superó ampliamente mis expectativas, disfruté cada minuto y lo viví con mucha intensidad, creo que así fue todo, muy intenso, por momentos muy emotivo, y también pude percibir la pasión de esa familia del RIMYI, con el celo con el que defienden el legado de su maestro.»

«Fue una experiencia maravillosa venir a **“beber de la fuente”**. Fue un lujo y una inmensa alegría escuchar la profundidad de Prashant. Ojalá se repitan este tipo de encuentros.»



«Lo perfecto es regido. Lo perfecto es un momento. No contiene cambio el cambio es ver las circunstancias de cada momento. “Proficiency” es maduración y lleva a la flexibilidad de la mente.»

**Prashant Iyengar**



«Cuando uno trabaja desde la respiración, qué tipo de pensamientos aparecen? Qué contenido de pensamientos qué cultura del pensamiento cuando se trabaja desde la respiración? Qué tipo de pensamientos surgen cuando se trabaja desde la actividad corporal, qué contenidos de pensamientos surgen, qué cultura de pensamientos surgen?»

**Prashant Iyengar**





«La liviandad trae libertad.  
Primero enseñar liviandad,  
luego alineación. Es por  
eso que debemos enseñar  
sensaciones»

**Abhijata Iyengar**



«Ir al encuentro de la fuente, (...) era un interrogante para mí... y fue puro sentir, a tantos miles de km entender esa parte de mi que eligió este arte, sentirme en casa. (...) Para ser una primera vez me parecía fascinante tener la traducción en español. Entendía que esta invitación era única, ya que nunca antes se había realizado una convención así y celebrar a Guruji era un honor. Poder escuchar historias de la generosidad, sabiduría, práctica incansable e impecable y la singularidad de Guruji. La sincronía de llegar en el festejo de Ganesha, y la inolvidable charla de nuestra querida Geeta al respecto. **Creo que todavía no soy consciente de todo lo que me traje.** En principio una gran alegría, coraje para continuar, entusiasmo y un gran compromiso de seguir este camino.»

«Ha pasado lo mejor. Todo lo mejor. Tomar clases con Geeta, Prashant, Raya, Sunita, Abhijata ha sido una bendición. No fueron más que oportunidades de beber de la fuente y percibir la grandeza del legado que B.K.S. Iyengar ha dejado al mundo entero. Sus discípulos de la familia junto con los profesores del Instituto **transmitieron con claridad, precisión, simpleza, entusiasmo y convicción sus enseñanzas,** dejándome muy emocionada día a día y con el desafío de asimilar tanto para profundizar e incorporar más en mi vida. Mi sincero agradecimiento a la AAYI que ha sido el nexo confiable que me permitió realizar esta experiencia tan intensa y valiosa para mí y para muchas otras personas.»

«Es todo un desafío poner en palabras el gozo que impregna cada fibra de mi ser. Si en algún lugar de mi inconsciente generé algún tipo de expectativas, si eso sucedió, puedo decir que fueron ampliamente superadas. Recibir las enseñanzas directamente de la familia Iyengar con esa humildad, con esa entrega, esa solidez que sólo otorga una vida entregada al YOGA fue simplemente **maravilloso y de una gran intensidad emocional**. Destaco esa perfecta combinación de exigencia -forzándonos a vencer limitaciones- de enseñanza -invitándonos a percibir el asana- y la transmisión de saberes a través de los Yoga Sutras, integrando así los diferentes componentes del Yoga.»



«La importancia del sentir en la práctica. Registrar la mente es registrar el cuerpo; es conectar. Activen el sentir: la sensibilidad. Los practicantes debemos sentir y los profesores deben transmitir esta experiencia del sentir»

**Abhijata Iyengar**

«La experiencia a India ha sido positiva desde muchos puntos de vista. Practicar con la familia Iyengar fue una gran enseñanza, no sólo formal, sino humana. Verlos acompañarse y ayudarse me conmovió profundamente. Todos profesores fabulosos. Quiero remarcar la importancia de los hijos de Guruji, **su mirada, sus ritmos, sus tiempos...** inolvidable cerrar los ojos y dejarse conducir por la dulce voz de Sunita.»

«Agradezco a la AAYI por ser el nexo que permitió concretarlo y un reconocimiento especial al desempeño de Claudia y a Barbie, por su dedicación y concentración. Podría decir que ha sido la concreción de un anhelo profundo, interno, constitutivo. Una vivencia irrepetible, inolvidable, y de una profunda significancia. Espero nutrir y sostener mi práctica con constancia, compromiso y responsabilidad, y transmitir lo recibido en mi consciencia y mi corazón. Y como dijo Gurujii **“La práctica espiritual inicia cuando vas más allá de lo que considerabas tu máximo esfuerzo”.**»

«El principiante practica con el cuerpo frontal, un practicante con el cuerpo posterior. El principiante hace acciones lineales. Los practicantes acciones circulares.»

**Abhijata Iyengar**



«El yoga enseña sobre penetración. No declaren ser inteligentes. Deben penetrar. Todas las áreas del cuerpo deben ser penetradas. El ego detiene la penetración. El dolor frena aún más la penetración. La inhabilidad para hacer detiene más la penetración. Gurují decía “penetrar e inter-penetrar”; decía “accionar y reaccionar”. Avancen, no se detengan, y entonces verán claramente. Gurují no trabajaba sólo físicamente. Su penetración era espiritual. Su instrumento fue el cuerpo. Usó el asana para el cuerpo, y su cuerpo usó las asanas. Pero la inteligencia fue más allá del asana y más allá del cuerpo.»

**Geeta S. Iyengar**









# Asociación Argentina de Yoga Iyengar

[www.asociacioniyengar.com.ar](http://www.asociacioniyengar.com.ar)  
[info@asociacioniyengar.com.ar](mailto:info@asociacioniyengar.com.ar)